

**Les rashguard sont faits pour être portés ajustés. Utilisez la grandeur et poitrine comme mesures principales; le poids devrait être utilisé qu'à titre indicatif.**

**Choisissez 1 ou 2 grandeurs de plus si vous recherchez un look plus ample.**

<b>Femme</b>	<b>Grandeur</b>	<b>Poids</b>	<b>Poitrine</b>	<b>Taille</b>
TP	5'3-5'6	100-125	30.5 - 33.5	24-27
P	5'4-5'7	110-135	31.5 - 34.5	25-28
M	5'5-5'8	120-150	32.5 - 36	26-29
G	5'7-5'11	140-170	35.5 - 39.5	29-32
TG	5'9-6'0	150-185	37 - 40.5	30-34

<b>Homme</b>	<b>Grandeur</b>	<b>Poids</b>	<b>Torse</b>	<b>Taille</b>
P	5'8-5'10	135-155	36.5 - 38.5	29-31
M	5'9-5'11	150-170	38.5 - 40.5	30.5 - 32.5
G	5'10-6'0	170-190	40.5 - 42.5	32.5 - 34.5
TG	5'11-6'1	190-210	42.5 - 44.5	34.5 - 36.5

